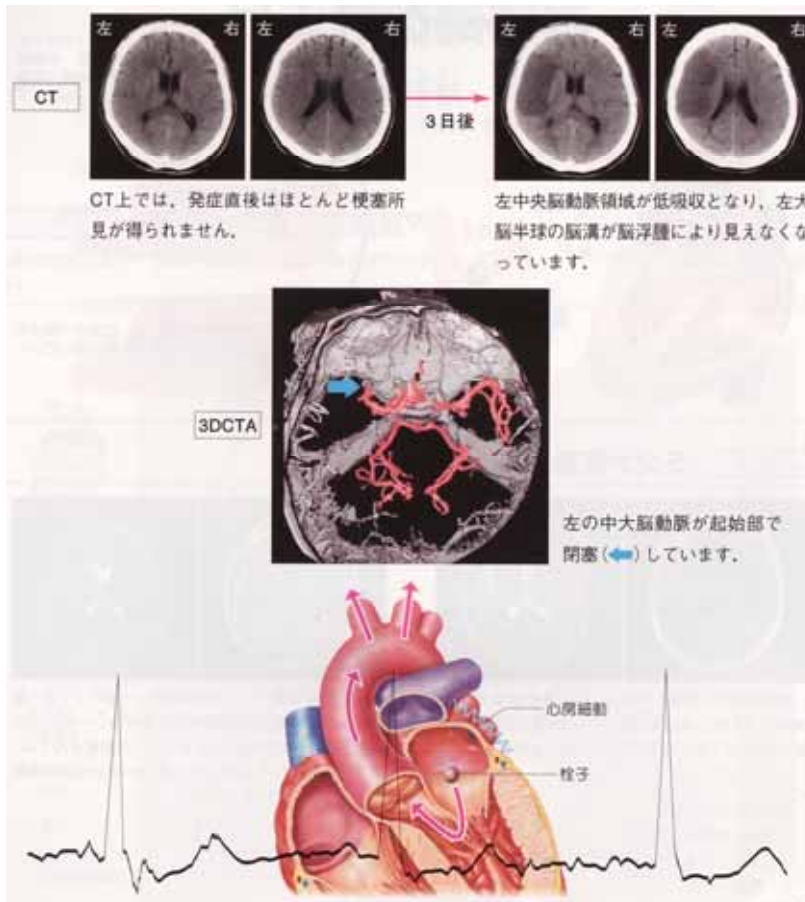


Dr. くどうのよくわかるミニ・レクチャー No.10

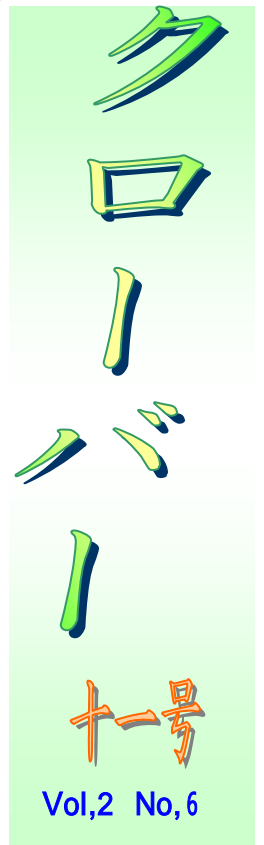
脳梗塞になりたくない！ その④ 心臓からくる脳梗塞

前号で脳梗塞には血管の詰まり方によって、ラクナ梗塞、心原性脳塞栓症、アテローム血栓性脳梗塞（脳血栓症）の3種類あることをお話しました。今回はその中で約3割を占める心原性脳塞栓症について詳しくお話ししましょう。通常、心臓はドッキン、ドッキンと規則正しくうっています。これが心房細動などの不整脈で、ドッキン、ドッキン、ド、ド、ド、ドッキンと不規則にうった時に、心臓の中に小さな血の塊が生じてしまいます。この血塊（血栓）が心臓の拍動とともに、頸動脈から脳に通ずる血管に入り脳まで流れて行き、脳の中の太い血管を詰めたときに、この心原性脳塞栓症が完成してしまいます。比較的太い、脳にとっては大切な血管が閉塞することが多いために、症状は激しく、急に言葉がしゃべれなくなったり、手足が動かなくなり、更にひどい時には意識がなくなり、命を落としてしまうこともある脳梗塞の最重症型です。予防はとにかくこの血栓をつくらないように、不整脈の薬とともに、ワーファリン、アスピリン製剤、プレタールなどの抗血栓剤を飲むことです。納豆は、ワーファリンの力を弱めてしまいますが、他の薬と一緒に飲んでもOKです。最近では納豆こそ、ナットーキナーゼの働きにより血液をサラサラにするといわれています。

脳梗塞は脳が原因の病気とされていますが、実は心臓が原因になることもあるわけです。脳と心臓は兄弟分なのです。



院長著：クリニカルスタディ 2003, Vol.24 No.3 P10 より引用



発行人：くどうちあき
発行元：くどうちあき脳神経外科クリニック
〒一四三〇〇一六 東京都大田区大森北二 四十
Tel・〇三 五七六七 〇二二六 Fax・〇三 五七六七 〇三二七
http://www.kudohchiaki.com/

森のアートワリエ

「千支の置物作り・酉」

今年初めのアートワークショップは、千支にちなんで「ワトリ」の小さな置物を作る予定です。使う素材は「ハーティクレイ」という新しい紙粘土なのですが、この粘土は、手に付きにくく出来ている為、どんな方にも使いやすい素材です。そしてちよつとマシユマロに似たような触り心地の良い粘土ということもあり、指先を適度に刺激することができて、手の中で触っていると気持ちリラックスさせてゆく効果がある心地よい素材です。

まず白い粘土で三ヶ月型の鶏の形を作り、楊子やへらを使って羽の部分の模様を作っていきます。次に黄色の粘土で足とクチバシを作り、胴体部分に貼付け、赤い粘土で鶏の顔から鶏冠の部分を作るのですが、鶏の顔は意外に見慣れないもので、目を付けるまではあまり鶏らしく見えないのですが、最後に黄色と黒を使って鶏の目を付けると、少しキリッとした雄鶏が出来上がります。

そして時間があればもう一つ、小さなヒヨコも作って、鶏の親子の置物にしたいと思っています。小さなヒヨコはまさにお菓子の「ひよこ」の形をお手本に作ると良いようです。手の中で作る粘土の作品は千差万別、上手に作るよりも自然に出てくる形をそのままに、御自分の作った鶏の形を楽しんで頂けたらと思います。



△藤井▽

★パソコンもお友達★



皆さんにはたっくさあ～んのお友達や仲間がいると思います！

ある時こんな会話をした事を今でも覚えています

Aさんが嬉しそうに近寄ってきて

Aさん：「やっと友達になれた」

私：「誰と？」

Aさんは年の頃は50代の白髪まじりの・・・

飲み友達でも出来たのかなあ？とAさんの返事を待っていました！

そしたらどうでしょう～相手は人間では無く「パソコン」でした

その年代でパソコンを友達と表現するAさんにチョット新鮮な気持ちになり感動しました～

Aさんとパソコンがもっと仲良くなれるように私も精一杯お手伝いしました

それから数年の月日が流れ今ではAさんはパソコンとケンカをするくらい仲良しになり、上手に

指示を出しお互いに助けあっているようです

友達は人間だけでなく・・・普段の生活に身近に存在するものでもAさんのように自分から

お友達になろうと努力をすれば相手も答えてくれる事があるんだなあ～と実感しましたあ！

皆さんも身近なものでお友達になりたいものがあつたら自分から心を開いてみてはどうですか？

<滝川>

香りを楽しむ ア～ロマン!

今回は男性にも女性にも媚薬である(^_^)、
『花の中の花』という意味のイランイランを紹介
します。甘く濃厚な香りは香水の原料に使わ
れたり(シャネルの 5等)、インドネシアでは
新婚初夜のベッドにこの花をまく習慣があつた
りと、ロマンティックな演出に使われる代表的
な香りです。もちろん、心身にも様々なよい働
きを与えるのです。昨年末に開かれた日本アロ
マセラピー学会では、ある医師から、イランイ
ランの中に含まれる化学成分が、女性ホルモン
の変調からくるトラブルに対し、「親しみ」「や
る気」「幸福感」「疲労感の軽減」をもたらすと
の報告がありました。

では、本題にいってみよー(^o^)!!

【科名】バンレイシ科【抽出部分】花

【作用】心：性欲亢進・抗うつ・・・。悲しみ、

No.10

“イランイランオイル”

抑うつ、パニック、緊張、ヒステリー、嫉妬、
自己否定、愛情不足などの感情をリラックスさ
せ、自信を回復させる手助けをしてくれます。
更年期障害でつらい方にもお勧めです。

体：血圧降下・鎮静・神経強壮。高血圧、動悸、
頻脈、過呼吸などの緩和に有効です。肌：消毒・
皮脂分泌の調節。肌質を問わず可能です。

【使い方】マッサージ、吸入・芳香浴(香りが
強いので1滴で十分)。他、香水など作る際に
使うと香りに深みが出ていいですよ!(^^)!

【相性のよいお勧め精油】ベルガモット・レモ
ン・グレープフルーツ・マージョラム・ラベン
ダー・サンダルウッド・ローズ・・・。香りに
優しさと清涼感が出ます。【注意事項】過度に
使用すると頭痛や吐き気を起すことがありま
すが淫乱にはなりません(笑)。 <安藤>

投稿



川端喜久枝様・渡辺慶子様から投稿がありました。

ご紹介させて頂きます。

河端 喜久枝

隣席の友がうたた寝を始むれば吾の歌作のややにはかどる

立ち並ぶマンションが夕陽に赤くそまり住む人の倅を想ふひと

き

走りぬける東名高速の家なみにはすでに敗戦国の苦悩は見えず

バスの窓下に乱れ咲きたる漫珠沙華久々に郊外の風景を見つ

窓外のせせらぎに竿をたるる人見つつ平和なる日本を思ふ

昼食に吾はうな重友は鮎めしありてひとときの倅せを思ふ

初おろしに着たる空色のワンピース十は若く見ゆと友らはやしぬ

(鹿兒島アララギ 平成十六年十一月号よ

り

渡辺 慶子

忙がしく、まわってくれるせんせいは、

ご自分の身気をつけるよに

うごけない、かんじゃのためにまわってる、

院長コラム

第10章

若き日に薔薇を摘め



年末に偶然見たTVで 瀬戸内寂聴さんがおっしゃっておられました。

「バラを摘むと、トゲが刺さって血が出る。でも若い人はすぐ治るのだから、躊躇せず怖がらず なんにでも手を出さなくちゃ。たくさん経験して、たくさん苦しんだほうが死ぬ時に、ああ、ほんとうによく活きたと思って逝けるでしょう。いつも逃げていたんじゃない、貧相な人生しか送れませんわよ」 とても心にしみるお話でした。ちょうど往診の最中で、ご高齢の方を診ていたときであり、そのご家族とともに、若さと老いの間に境界があるのかと話し込んでしまいました。

サミュエル・ウルマンはその代表作の詩『青春』の一節で、

青春とは心の若さである

信念と希望にあふれ勇氣に満ちて

日に新たな活動を続ける限り

青春は永遠にその人のものである と書いています。

昨年十一月に当院では認知症（昨年までの痴呆症）について勉強会をしました。その映画の最後で柴田恭平さんがふんする息子さんが、認知症のお父さん（財津一郎）を抱きかかえながら、「ずっと親父は乗り越える目標だったのに、どうしてこんなになっちゃったんだ！」と泣きながらつぶやいていました。自分が子供の頃見ていた、若き日の父がこんなにボケてしまって、帰り道もわからず徘徊してしまい、何でも食べてしまう、どこでも排泄してしまう、親父はこんなに老いてしまったのかという、つらい涙だったと思います。

心の若さを失わず、毎日元気に活動を続ける限り、寂聴さんが言う薔薇は摘み続けられると思います。挑戦することを忘れずに……。

お知らせ

チャリティー新聞の募金額が平成16年12月10日現在総額 **11,047円**になりました。毎年、勤労感謝の日に園児さんが訪れてくれる聖マリア幼稚園に寄付させて頂きました。その後、新潟中越地震の被災者の方に寄付されたそうです。

今後もチャリティー募金のご協力宜しくお願い致します。

クリニック映画会のご報告

11月28日(日)に大森東急インにて「ホーム・スイートホーム2 日傘からの道」の上映会と認知症（痴呆症）についての勉強会が開催されました。晴天に恵まれ、多数の皆様のご参加ありがとうございました。今年も新たな盛り沢山の企画を考えていますので楽しみに！



映画出演俳優の

川島雅枝さんと院長！

スタッフ紹介



初めまして 受付として、新たにスタッフの一員となりました尾崎です。癒しの場となるクリニックを目指し、私自身、日々成長していきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

